



Secretaría de Educación de Medellín
Institución Educativa Barrio Santander
Medellín – Colombia. Calle 78 C N° 104 F - 78
Nit. 811.019.724-1 Código Dane 105001012092

TALLER No 4 **EL PAPA FRANCISCO PIDE QUE PERDAMOS TIEMPO CON NUESTROS HIJOS**

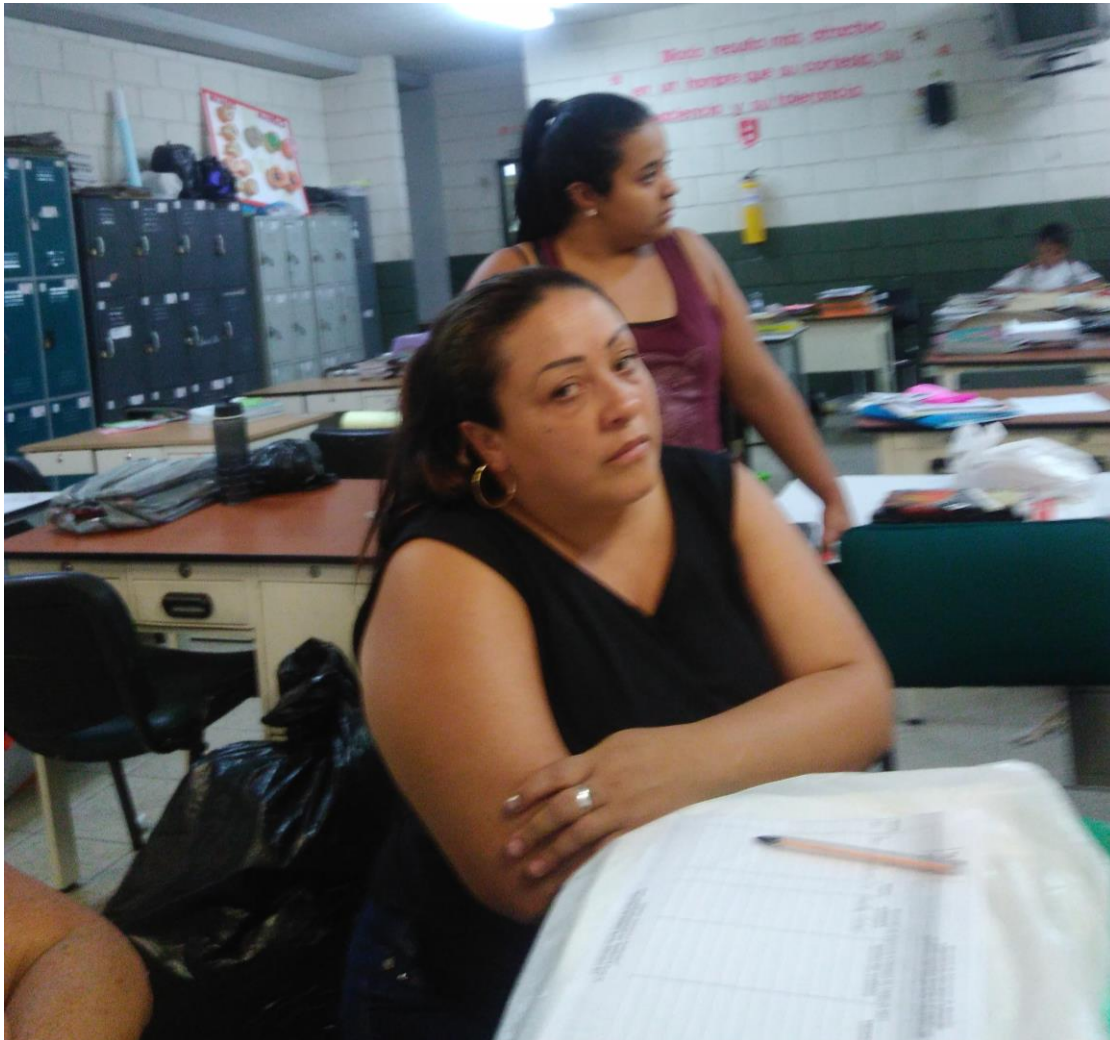
FECHA	21 SEPTIEMBRE DE 2017
HORA	12:30 p.m.
LUGAR	AULA 2-206
GRADO	GRUPO 7-2-
DOCENTE	Liliana Stella Londoño Saldarriaga- AMPARO CADAVID
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">• Reflexionar sobre de compartir tiempo entre padres e hijos aceptando la invitación del Papa Francisco.
TEMAS TRATADOS	<ol style="list-style-type: none">1. Lectura de Reflexión2. Explicación de la actividad3. Entrega de la reflexión.
CONCLUSIONES O ACUERDOS	<ul style="list-style-type: none">• La profesora Amparo Cadavid me colaboró entregado los boletines académicos y yo atendí 17 padres con los cuáles reflexionamos en torno a importancia de escuchar y hablar con los hijos.• Se leyeron algunas estrategias propuestas por el Papa Francisco para perder tiempo.• Se les preguntó a los papás que entendían por perder tiempo con los hijos.• Se entendió la reflexión de perder tiempo.
COMPROMISOS	<ul style="list-style-type: none">• Los padres se comprometieron a hacer la lectura con sus hijos, y así sea, 5 minutos diarios charlar un poco con ellos.
HORA DE FINALIZACION	➤ 6:00 p.m.
FIRMA DEL DOCENTE	<u>Liliana Stella Londoño Saldarriaga</u> CÉDULA 43'103.627.



Secretaría de Educación de Medellín
Institución Educativa Barrio Santander
Medellín – Colombia. Calle 78 C N° 104 F - 78
Nit. 811.019.724-1 Código Dane 105001012092



Secretaría de Educación de Medellín
Institución Educativa Barrio Santander
Medellín – Colombia. Carrera 78 C N° 104 F - 78
Nit. 811.019.724-1 Código Dane 105001012092 Código Icfes 050914



“Libertad, Sabiduría y Solidaridad”
Email: rectoria.iebs@gmail.com Teléfono 4 72 05 72
Barrio Doce de Octubre. Núcleo Educativo 921



El Papa Francisco recomienda a los padres "perder el tiempo" con sus hijos

¿Sabemos "perder el tiempo" con nuestros hijos?

Muchas veces "disfrizamos" el tiempo que estamos con nuestros hijos cuando en realidad estamos mirando el móvil, la tele o el ordenador, pero **estamos pasando tiempo con ellos de forma activa.**

¿Qué es "perder el tiempo" con los hijos? Precisamente es todo lo contrario a lo que significa la palabra perder. Siempre que se trate de estar con las personas que amamos **es tiempo ganado**, debería empezar decirse "ganar el tiempo" con los hijos. Jugar con ellos, conversar, pasear, o lo que surja, precisamente sin la necesidad de tener siempre un preestablecido, es tiempo ganado.

No hay necesidad de tener siempre actividades programadas para todo de semana, sino simplemente "perder el tiempo" juntos es el mejor plan. Porque no importa eso de "el tiempo de calidad y la cantidad de tiempo."

el tiempo que podamos compartir con ellos es importante, aunque no hagamos nada en especial. "Perdiendo el tiempo" se puede conocer mucho mejor a los hijos y compartir con ellos experiencias que a veces el peso de la rutina no nos permite.



Algunas veces, las cosas pequeñas, son las que más duran

a
plan
el fin
Todo

20 IDEAS PRÁCTICAS PARA PASAR TIEMPO CON LOS HIJOS

- 1- **Pregúntales a ellos qué cosas les gustaría hacer** y plantéate como encajarlo en vuestros horarios familiares; a veces quieren hacer cosas muy sencillas, como enseñarte su colección de cromos o pintarse las uñas con mamá.
- 2- El gran problema siempre es "me falta tiempo", así que es bueno **estudiar formas de ganar tiempo**: no dediques tanto tiempo a la limpieza, o la cocina, o a la compra (hazla por internet y que te la traigan a casa) ese tiempo precioso lo dedicarás a tus seres queridos.
- 3- **Léeles un cuento** a los niños antes de dormir: incluso si es lo único que haces con ellos ese día, ya es un momento compartido y especial.
- 4- La **"hora de las cosquillas"**: no es una hora, bastan 10 minutos de juegos con cosquillas y abrazos para que muchos niños queden encantados.
- 5- Si tienes que estar en el ordenador o en la cocina, **a veces basta con que los hijos estén cerca, en la misma sala**, aunque estén haciendo otras cosas; basta con que noten que estás allí, a mano... Pero hay que completarlo con momentos en los que les dediques atención exclusiva y de escucha.
- 6- Hay que **fomentar el comer o cenar todos juntos, y mejor sin televisor**. La comida común es lo que más une a una familia y fomenta las conversaciones significativas.
- 7- **Si has de salir** a comprar algo, pasear al perro o realizar una gestión, **llévate a uno de tus hijos...** quizá se aburra o proteste algo al principio, pero enseguida pasaréis a hablar de cosas, él sentirá que tiene un momento propio, personal, con papá o mamá, y sin hermanos que molesten.
- 8- En los últimos tiempos ha crecido la popularidad de los **juegos de mesa**, a los que pueden jugar juntos padres e hijos divirtiéndose todos juntos; **los clásicos como el parchís o el dominó siguen funcionando bien**, y pueden implicar también a los abuelos.
- 9- También es posible **jugar a videojuegos en familia**, pero habrá que elegirlos bien, tanto el juego como las horas que se dedican. Muchos **juegos breves en la Wii suelen ser idóneos**. Los videojuegos no implican igual a chicos de todas las edades y algunos juegos en red requieren demasiado tiempo o son demasiado absorbentes.

“Libertad, Sabiduría y Solidaridad”

Email: rectoria.iebs@gmail.com Teléfono 4 72 05 72
Barrio Doce de Octubre. Núcleo Educativo 921



- 10^o **Es bueno llevar a tus hijos un rato a tu lugar de trabajo;** sentirán que les muestras algo especial, el lugar donde pasas tantas horas, que les introduces en el mundo de los mayores
- 11- Hay formas de **quedar con tus amigos y salir con los niños, todo a la vez;** excursiones al campo o a un parque pueden ser una buena opción; otra modalidad popular es tomar café con los amigos junto al parque en el que juegan los niños. Quizá tus amistades quieran charlar contigo en el campo de deportes donde ves entrenar o jugar a tus hijos.
- 12- Puedes sumar tu deber de pasar tiempo con tus padres y de pasar tiempo con tus hijos haciéndolo todo a la vez; **vete con los niños a ver a los abuelos,** a ambas generaciones les suele encantar.
- 13- Muchas familias consiguen **convertir la limpieza conjunta de la casa en una aventura familiar, un juego** que papás e hijos hacen juntos cierto día de la semana; también **sucede con lavar el vehículo; lo mismo puedes lograr con la cocina,** al menos en algunas ocasiones especiales (pastitas, pastelitos, ensaladas...).
- 14- **Los padres que practican deporte hacen bien en incorporar cuanto antes a sus hijos** para hacerlo en familia: nadar, ir en bicicleta, hacer rutas de senderismo, etc...
- 15- **Las bibliotecas** están infrautilizadas: la mayoría tienen muchos libros para niños y espacios infantiles y consiguen ser bastante silenciosas, lo que relajará a más de un padre; no sólo hay libros sesudos en ellas, también revistas y periódicos, así que incluso padres poco lectores pueden **pasar allí un buen rato con una revista mientras sus hijos se aficianan a leer,** un regalo que enriquece a cualquiera.
- 16- **Ver juntos la TV o una película en el sofá, en familia, es bueno,** y una ocasión para comentar juntos lo que se ve. Por el contrario, hay que reducir al máximo las horas que los niños pasan solos ante la televisión; muchas familias ya no tienen televisor, sino sólo ordenador conectado a pantalla grande, con la ventaja de que solo se enciende con la contraseña que sólo saben los papás y sólo se ve lo que se decide buscar -y con filtros de seguridad, por supuesto- y no lo que emiten las cadenas...
- 17- Otra opción popular es **ir al cine, al teatro, a ver un espectáculo deportivo o al circo** en familia; tiene el inconveniente de que cuesta dinero (cuantos más hijos, más caro), pero se puede ahorrar bastante en el día del espectador o con cupones de descuento familiar.
- 18- Muchos padres pasan **bastante tiempo con sus hijos en el vehículo o el transporte público,** sea en viajes de placer (excursiones familiares) o por necesidad (al ir o volver del colegio); ese tiempo puede ser de calidad, con juegos o conversaciones que unen a la familia
- 19- Muchos movimientos cristianos, asociaciones familiares y parroquias organizan **jornadas conjuntas para toda la familia y retiros de varios días** con actividades familiares; no suelen ser caros y casi siempre son "a mesa puesta" así que los papás no han de cocinar ni limpiar y los niños conocen a otros niños cristianos y hablan con sus padres de ello en un entorno distendido. Por supuesto, lograr **una oración estable en familia, sea diaria o incluso semanal,** unirá a padres e hijos en la fe y en una actividad regular compartida
- 20- Por lo general, **lo más barato y eficaz será pasear juntos en la naturaleza,** algo para lo que el hombre fue diseñado desde su origen; la naturaleza, incluso un sencillo parque en la ciudad, mejora a la persona, y pasear juntos ayudará a padres e hijos a sentirse unidos; no hace falta ir toda la familia en tropel; un solo progenitor con un solo hijo pueden optimizar este tiempo; si hace falta un incentivo, un helado puede bastar.
- En general, si estás leyendo este artículo y estás pensando cómo lograr más y mejores momentos con tus hijos significa que ya estás en la línea de acción correcta. Puedes aprender también de otras familias amigas, recordando siempre que **"tiempo de calidad" significa cosas distintas en familias distintas:** algunas adorarán cocinar en familia o ir al fútbol, mientras que para otras sería una tortura. Como dice la Biblia: "examinadlo todo y quedaos con lo bueno".

LOS INVITO A COMPARTIR AL MÁXIMO CON SUS HIJOS, VAN A NOTAR LA DIFERENCIA.
Att. Liliana Londoño, directora 7-2.



Harmon Eborre M.
Marcela Mosquera Vanegas
Lina Marcela Cordero → Marcela Guarín.
Arbenedi de Bohorquez - Mayelis Osorio
Sandra Holguín M. - Mariana Roldán
Morica Catalina Alvarez - Samuel y Santiago Londonos
Gloria Hernández - Alfonso Posada Hernández
Alexandra Rodríguez CASTAÑO = NIKOL STEFANNY Rodríguez
= MICHELLI Holguín.
Yasmin Holguín.
Daniel Esteban Vásquez - Katherine Vázquez
Noel Elena Usuga Arboleda - Luis Angel Usuga Arboleda.
Noemy Florez - Isabella Wercara
Nativie Eraldo Moreno - Yarli Norella Eraldo Moreno
Iedu Ruiz - Daniel Mosquera Ruiz
Elvia Gómez - Michel Dayana Gómez
Judy Andrea Aguirre Ortiz - Edier Alejandro Aguirre
Delta Mansalve Muñoz - Juan Diego Marin Mansalve
Cecilia Sanchez - Maria Isabel Sanchez.
Angela Patricia Quijano Usuga. → Zoly Dayana Buñol Q.
Jhon Mario Rojas Escobar - Daniela Rojas Balzaín
Daisy Zuliedh Camacho Muñoz → Dariana Diaz
Maricela Tubelquía - Sara Rojas.
Tatiano Franco Garcia - Kevin Andres Soravio Franco
Juan Carlos Londono - BRAYAN STEVEN Londono
Lidy Betancur - Mariana Alzate Betancur
Liliana Cano Cadano - Sebastian Vasquez Cano
Beatriz Maciel S. - Cesar Augusto...